

JEDILNIK MAREC 2019

1 - 3 leta



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
4.3.	mlečni riž, kruh, narezan bio korenček	sezonsko sadje,	brokoli juha z Bio kvinojo, telečji paprikaš, krompirjevi svaljki, zelena solata s koruzo	pomaranča, Baby keksi (Žito)
5.3.	prosenka kaša na mleku, kruh	domači jabolčni sok 100%(Loa)	jota s kislom repo in prekajenim mesom, kruh, pustni krof(Mlinotest), manj sladke kompot	domači manj sladki sadni jogurt(Fečur), kruh
6.3.	Bio pirin zdrob na mleku, kruh	sezonska zelenjava	krompirjeva juha, BIO svedri mix (Remi) z lososovo(Kvibo)-smetanovo omako, zeljnata solata s fižolom	kivi, kruh
7.3.	polenta z domačim mlekom, kruh, domače suho sadje(Loa)	sezonsko sadje	grahova juha z zlatimi kroglicami, dunajski zrezek, pražen krompir, sestavljena solata	BIO jabolko (Kastelic), kruh
8.3.	koruzni močnik s kislom smetano, kruh	sezonsko sadje	segedin golaž, ajdovi žganci, skutna pena s sadjem	domača hruška(LOA), kruh

- * Otroci imajo ves dan na razpolago za žejno nesladkan čaj in vodo
- * V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
- * Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno

JEDILNIK MAREC 2019

1 - 3 leta



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
11.3.	ribana kaša na mleku, kruh rezine Bio korenčka	sezonsko sadje	bučkina juha, rižota z zelenjavo in piščancem, rdeča pesa	domače jabolko (kmetija Mavri), grisini
12.3.	ajdova kaša na mleku, kruh	sezonsko sadje	koruzna enolončnica bobiči , kruh, zapečena prosena kaša z jabolki, naravna limonada	BIO sadni kefir (Žgajnar), kruh
13.3.	mlečni usukanec iz polnovredne moke na domačem mleku , kruh	domači jabolčni sok 100% (Loa)	goveja juha, kuhana govedina(kmetija Zajc), pire krompir, dušena špinača v omaki	pomaranča, kruh
14.3.	Bio pirin zdrob na mleku, kruh	sezonska zelenjava	korenčkova juha, puran v omaki, špinačni široki rezanci, zelena solata	banana, kruh
15.3.	mlečni riž, kruh	sezonsko sadje	cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, file postrvi (Goričar) s sezamom, maslen krompir, zeljnata solata s papriko in bučnim oljem	domače hruške, kruh

- * Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo
- * V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
- * Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno

JEDILNIK MAREC 2019

1 - 3 leta



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
18.3.	pšenični zdrob na mleku, kruh	sezonsko sadje	špinačna juha z rižkom, puranji ragu z zelenjavo, zdrobovi cmoki, endivja solata s česnom	domače jabolko, krispy rezine
19.3.	koruzni žganci, domače mleko , Bio suho sadje	sezonsko zelenjava,	bistra juha, govedina v zelenjavni omaki (kmetija Zajc), krompirjevi ocvrtki, zelenja solata(olivno olje)	domače hruške, kruh
20.3.	polenta z mlekom, kruh	domači jabolčni sok 100% (Loa)	paradižnikova juha, zelenjavni polpeti, pire krompir, mešana solata	domači navadni jogurt (Kranjc) , koruzni kosmiči
21.3.	mlečni usukanec iz polnovredne moke, kruh	sezonsko sadje	brokoli juha z Bio kvinojo, polnozrnat špageti na bolonjsko (kmetija Zajc), parmezan, rdeča pesa	banana, kruh
22.3.	mlečni riž, kruh	sezonsko sadje	fižolova enolončnica, domače skutino pecivo z višnjami, naravna limonada	BIO jabolko (Kastelic), kruh

- * Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo
- * V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
- * Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

JEDILNIK MAREC 2019

1 - 3 leta



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
25.3.	kus kus na mleku, kruh	sezonsko sadje	kolerabna juha, boranja z mesom, zapečena polenta, korenček v solati(bučno olje)	BIO jabolko (Kastelic), riževi vafli
26.3.	koruzni močnik s kislom smetano, kruh	sezonsko sadje	piščančja obara z zelenjavo, kruh, sladki skutni štruklji, naravna limonada	BIO sadni kefir (Kele Kele), kruh
27.3.	BIO pšenični zdrob na mleku, čokoladni posip po želji, (domače mleko), jabolko	domači jabolčni sok 100% (razredčen)	cvetačna juha z Bio pirinim zdrobom, svinjski zrezki v zelenjavni omaki, kruhovi cmoki, mešana solata	pomaranča, kruh
28.3.	prosenka kaša na mleku, kruh	sezonsko sadje	prežganka, pečen piščanec, pire krompir, zeljnata solata s čičeriko(bučno olje)	jabolko, kruh
29.3.	mlečni močnik, kruh	sezonska zelenjava	grahova juha z zlatimi kroglicami, sirovi tortelini v smetanovi omaki, zelena solata	domača hruška, kruh

- * Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo
- * V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
- * Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane