

JEDILNIK MAREC 2019

3 - 6 let



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
4.3.	ovseni kruh, mladi kajmak, mleko, narezan bio korenček	sezonsko sadje,	brokoli juha z Bio kvinojo, telečji paprikaš, krompirjevi svaljki, zelena solata s koruzo	pomaranča, Baby keksi (Žito)
5.3.	Bio polnozrnat kruh z lanom, (Zdrav obrok) mesno-zelenjavni namaz, sadni čaj z medom in limono	domači jabolčni sok 100%(Loa)	jota s kislom repo in prekajenim mesom, kruh, pustni krof, manj sladek kompot	domači manj sladek sadni jogurt(Fečur), kruh
6.3.	domači bel kruh(Fečur), domača marmelada, kisla smetana, bela kava tete Greta(100% naravni napitek)	sezonska zelenjava	krompirjeva juha, BIO svedri mix (Remi) z lososovo(Kvibo)-smetanovo omako, zeljnata solata s fižolom	kivi, kruh
7.3.	polenta z domačim mlekom, kruh, domače suho sadje(Loa)	sezonsko sadje	grahova juha z zlatimi kroglicami, dunajski zrezek, pražen krompir, sestavljena solata	BIO jabolko (Kastelic), kruh
8.3.	graham kruh, Argeta pašteta, rezine sveže paprike, zeliščni čaj z limono	sezonsko sadje	segedin golaž, ajdovi žganci, skutna pena s sadjem	domača hruška(LOA), kruh

- * Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo
- * V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
- * Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno

JEDILNIK MAREC 2019

3 - 6 let



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
11.3.	makovka, mleko, rezine Bio korenčka	sezonsko sadje	bučkina juha, rižota z zelenjavo in piščancem, rdeča pesa	domače jabolko (kmetija Mavri), grisini
12.3.	črna žemlja(Pečjak), šunka v ovoju, kisle kumarice, zeliščni čaj	sezonsko sadje	koruzna enolončnica bobiči , kruh, zapečena prosena kaša z jabolki, naravna limonada	BIO sadni kefir (Žgajnar), kruh
13.3.	Bio črn kruh (Zdrav obrok), domače maslo (Fečur), domači med, domače mleko	domači jabolčni sok 100% (Loa)	goveja juha, kuhana govedina(kmetija Zajc), pire krompir, dušena špinača v omaki	pomaranča, kruh
14.3.	koruzni kruh, domači skutni namaz z bučnimi semeni, (skuta Fečur), bela kava	sezonska zelenjava	korenčkova juha, puran v omaki, špinačni široki rezanci, zelena solata	banana, kruh
15.3.	ovseni mešan kruh, kuhana jajčka, rezine kisle paprike, lipov čaj z medom in limono	sezonsko sadje	cvetačna juha z ovsenimi kosmiči, file postrvi (Goričar) s sezamom, maslen krompir, zeljnata solata s papriko in bučnim oljem	domače hruške, kruh

- * Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo
- * V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
- * Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

JEDILNIK MAREC 2019

3 - 6 let



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
18.3.	pirin kruh, domači namaz z slanino, zeliščni čaj	sezonsko sadje	špinačna juha z rižkom, puranji ragu z zelenjavo, zdrobovi cmoki, endivja solata s česnom	domače jabolko, krispy rezine
19.3.	koruzni žganci, domače mleko , Bio suho sadje	sezonsko zelenjava,	bistra juha, govedina v zelenjavni omaki (kmetija Zajc), krompirjevi ocvrtki, zelenja solata(olivno olje)	domače hruške, kruh
20.3.	BIO ovseni mešan kruh (Zdrav obrok), piščančja hrenovka, ajvar, gorčica po želji, zeliščni čaj	domači jabolčni sok 100% (Loa)	paradižnikova juha, zelenjavni polpeti, pire krompir, mešana solata	domači navadni jogurt (Kranjc) , koruzni kosmiči
21.3.	sirova štručka, kakav, Bio narezan korenček	sezonsko sadje	brokoli juha z Bio kvinojo, polnozrnati špageti na bolonjsko (kmetija Zajc), parmezan, rdeča pesa	banana, kruh
22.3.	kruh rženi kruh, domači ribji namaz, sadni čaj z medom in limono	sezonsko sadje	fižolova enolončnica, domače skutino pecivo z višnjami, naravna limonada	BIO jabolko (Kastelic) , kruh

- * Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo
- * V primeru težav pri dobavi živil si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
- * Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane

JEDILNIK MAREC 2019

3 - 6 let



	Zajtrk	Malica	Kosilo	Popoldanska malica
25.3.	Bio bel kruh (Zdrav obrok), namaz Medolada (čebelarstvo Noč), nehomogenizirano mleko (Planika)	sezonsko sadje	kolerabna juha, boranja z mesom, zapečena polenta, korenček v solati(bučno olje)	BIO jabolko (Kastelic), riževi vafli
26.3.	polnozrnata žemlja, kuhan pršut, polnjene olive s papriko, bezgov čaj z limono	sezonsko sadje	piščančja obara z zelenjavo, kruh, sladki skutni štruklji, naravna limonada	BIO sadni kefir (Kele Kele), kruh
27.3.	BIO pšenični zdrob na mleku, čokoladni posip po želji, (domače mleko), jabolko	domači jabolčni sok 100% (razredčen)	cvetačna juha z Bio pirinim zdrobom, svinjski zrezki v zelenjavni omaki, kruhovi cmoki, mešana solata	pomaranča, kruh
28.3.	graham kruh, sir Tolminc(Planika), ajvar po želji, sadni čaj z medom in limono	sezonsko sadje	prežganka, pečen piščanec, pire krompir, zeljnata solata s čičeriko(bučno olje)	jabolko, kruh
29.3.	ovseni kruh, domači tunin namaz, lipov čaj z medom	sezonska zelenjava	grahova juha z zlatimi kroglicami, sirovi tortelini v smetanovi omaki, zelena solata	domača hruška, kruh

- * Otroci imajo ves dan na razpolago za žejo nesladkan čaj in vodo
- * V primeru težav pri dobavi živil si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika brez predhodnega obvestila
- * Za prehrano otrok je vedno optimalno poskrbljeno

Jedilnik pripravila: Jožica Gantar,org. prehrane